

## Serviço de Urologia e Transplantação Renal

# Técnica da auto-injeção de Caverject® 20mcg

---

### O que é o Caverject e para que é utilizado?

Caverject é uma prostaglandina E1 com ação vasodilatadora. Está indicado para o tratamento da disfunção erétil em adultos. Após a aplicação, o início da ereção ocorre no prazo de 5 a 15 minutos. O seu efeito mantém-se dependendo da dose administrada, mas não deve ser superior a 90 minutos.

### Objetivo

Conseguir uma ereção suficiente para permitir manter relações sexuais satisfatórias.

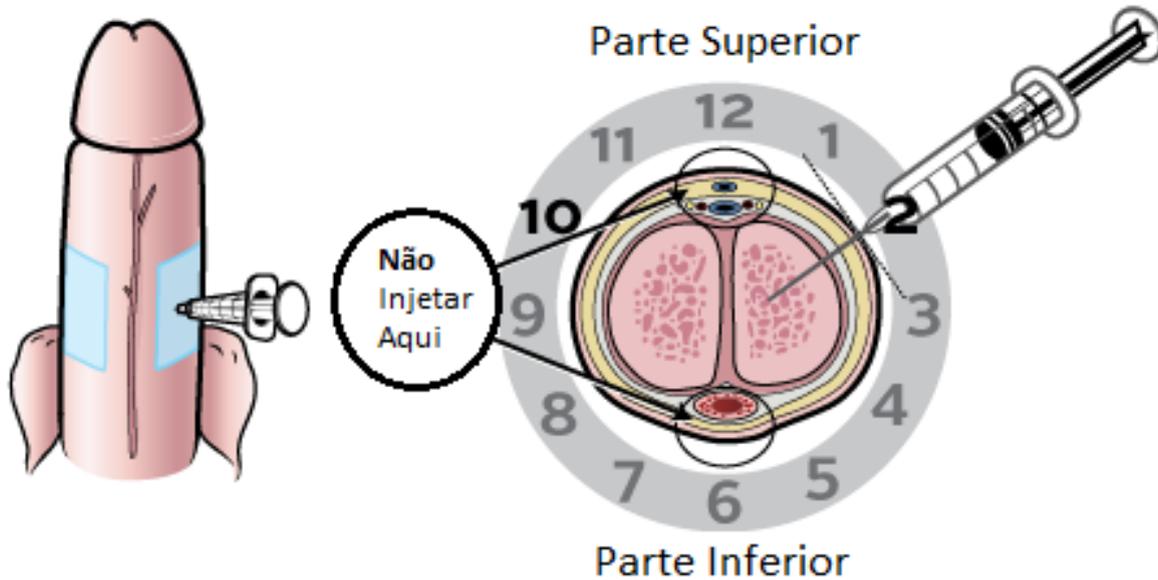
### Forma de administração

- Diluição e extração da medicação
  1. Lave as mãos com água e sabão.
  2. Retire a tampa de plástico do frasco e limpe a tampa de borracha com uma das toalhetas embebidas em álcool que se encontram incluídas.
  3. Quebre o tampão branco que já está pré-dividido da seringa.
  4. Retire a lâmina protetora da agulha de maior tamanho sem retirar o seu invólucro de plástico.
  5. Coloque a agulha na seringa, rodando para o pescoço da mesma (rosqueie ½ volta).
  6. Destape e espete a agulha no centro da tampa de borracha do frasco. Pressione o êmbolo para introduzir o diluente no frasco.
  7. Sem retirar a agulha, agite suavemente o conjunto para favorecer a diluição durante cerca de 5 segundos.
  8. Para extrair a medicação, inverta o conjunto (sem retirar a agulha do frasco) e leve a ponta da agulha até ao nível da tampa de borracha. Injete o ar da seringa no interior do frasco e encha a seringa com a solução.
  9. Retire a seringa do frasco e troque a agulha pela mais pequena, desenroscando a primeira e colocando a de menor tamanho da mesma forma.
  10. Se restar algum ar na seringa, inverta-a e, sem retirar o protetor da agulha, empurre o êmbolo lentamente para que saia o ar (uma pequena bolha de ar não produz qualquer efeito adverso).
- Autoinjeção
  1. A solução deve ser injetada em qualquer das duas áreas do pénis denominadas corpos cavernosos. Como pode ser visto na imagem, os corpos cavernosos encontram-se ao longo do corpo do pénis, um de cada lado. Deve alternar entre os lados e a área de injeção de cada lado.

---

**ULS Coimbra - Serviço de Urologia e Transplantação Renal - Praceta Prof. Mota Pinto - 3000-075 Coimbra**

## Serviço de Urologia e Transplantação Renal



2. Segure o pênis com a mão não dominante, envolvendo a glândula com a mesma para protegê-la de uma punção acidental.
3. Limpe o lado do pênis que irá punçar com a toalhita de álcool fornecida.
4. Faça a punção atravessando a pele com um movimento contínuo em um dos corpos cavernosos (lados do pênis, entre a glândula e a base) num ângulo de 90° em relação ao pênis, inserindo a agulha totalmente. Empurre firmemente o êmbolo; sentirá alguma resistência, o que é normal, pois o lúmen da agulha é muito pequeno. Se não conseguir injetar, diminua a pressão da seringa sobre o pênis e tente novamente sem retirar a agulha.
5. Após injetar, retire a agulha e pressione suavemente durante 10 segundos no local.

### Recomendações

- Comece com as preliminares imediatamente após a administração.
- Estar num ambiente adequado de excitação potenciará o efeito do medicamento.
- Se a ereção durar mais de 2 horas, tome um banho de água fria e faça uma caminhada de 20 minutos.
- Se tiver algum problema ou a ereção se mantiver por mais de 4 horas, dirija-se ao nosso serviço de urgências
- Não injete noutra área que não seja a indicada (corpos cavernosos).
- Alterne as áreas de punção, mudando de lado a cada vez.
- Não injete o medicamento mais de 3 vezes por semana, respeitando um intervalo de 48 a 72 horas entre cada aplicação.

ULS Coimbra - Serviço de Urologia e Transplantação Renal - Praceta Prof. Mota Pinto - 3000-075 Coimbra

Direção de Serviço - 239 400 457  
Consulta de Urologia - 239 400 572  
Internamento de Urologia - 239 400 658

dirurotrans@ulscoimbra.min-saude.pt  
urocons@ulscoimbra.min-saude.pt  
uroint@ulscoimbra.min-saude.pt